



C4 AROMATHÉRAPIE

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 28 mai 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluable : Maîtriser les connaissances de bases en aromathérapie, utiliser quelques huiles essentielles (HE) en toute sécurité

Objectifs de formation :

- Connaître la réglementation, les différents modes de fabrication et d'utilisation, les précautions d'emploi, les indications et contre-indications des HE, les principes actifs, leurs propriétés et toxicités éventuelles
- Découvrir et approfondir les prises en charge en aromathérapie en fonction des différents systèmes anatomiques /physiologiques et de certains dysfonctionnements
- Déployer de nouvelles compétences pour sa pratique personnelle et/ou dans son activité professionnelle

DURÉE / LIEU

28 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules C1 Phytothérapie, C2 Phytobryothérapie, C3 Plantes toxiques, C6 Intérêts et usages des hydrolats, C7 Intérêts et usages des beurres et huiles de massage, C8 Fleurs de Bach

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 28 h

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en cours de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** Vendredi 11 et Samedi 12 Octobre 2024 / Vendredi 7 et Samedi 8 Mars 2025
- **Taux de satisfaction :** NC pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête de l'année dernière)

STRUCTURE

1. Généralités

- Historique
- Réglementation, qualité des HE
- Notions de chimie et de botanique
- Modes d'obtention, propriétés générales, conservation, précautions d'emploi, indications et contre-indications, les différents modes d'utilisation des HE, posologies.
- Monographie de 10 HE incontournables

2. Biochimie des HE

- Les différents concepts de mécanisme d'action
- Référentiel électronique des HE
- Le triangle aromatique
- Les grandes familles biochimiques (indications, contre-indications, exemples)

3. Les HE et leurs tropismes en rapport avec les systèmes anatomiques et physiologiques de l'humain

- Systèmes nerveux, ORL et respiratoire, ostéo articulaire

4. HE chez la femme enceinte et chez l'enfant : précautions / adaptations

5. Cas pratiques, travail individuel ou en groupe

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contactez notre responsable de formation** :

Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70

- **Personne en situation de handicap** :

Contactez nos référents handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND

- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

PRÉ-REQUIS

- Baccalauréat général recommandé (niveau 4)

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 420€

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

** frais à votre charge.*

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Attention personnalisée et soutien nécessaire à son parcours d'apprentissage unique
- Occasions de réseautage
- Motivation et responsabilité