

C5 AROMATHÉRAPIE-INITIATION

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 28 mai 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluables : Maîtriser les connaissances de base en aromathérapie, savoir utiliser les 10 huiles essentielles HE incontournables en toute sécurité

Objectifs de formation :

- Connaître la réglementation, les différents modes d'utilisation et précautions d'emploi, les indications et contre-indications générales des HE
- Savoir utiliser parfaitement en toute sécurité les 10 HE principales de la trousse familiale aromathérapique

DURÉE / LIEU

14 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études :

- modules : C1 Phytothérapie, C2 Phytembryothérapie, C3 Plantes toxiques, C4 Aromathérapie, C6 Intérêts et usages des hydrolats, C7 Intérêts et usages des beurres et huiles de massage, C8 Fleurs de Bach

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 14 h

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation** : Vendredi 11 et Samedi 12 Octobre 2024
- **Taux de satisfaction*** : NC

* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction de l'année dernière)

STRUCTURE

- Historique
- Réglementation, qualité des HE
- Notion de chimie et de botanique
- Modes d'obtention, propriétés générales, conservation, précautions d'emploi, indications et contre-indications, les différents modes d'utilisation des HE, les posologies.
- Monographie de 10 HE incontournables

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole... (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contactez notre responsable de formation** :
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap** :
Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

Tarif :

- 210 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

* frais à votre charge.

ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Attention personnalisée et soutien nécessaire à son parcours d'apprentissage unique
- Occasions de réseautage
- Motivation et responsabilité