



D4 CATAPLASMES ET ARGILES

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 28 mai 2025

OBJECTIFS

Objectif évaluable : Dans un bilan d'hygiène de vie personnalisé, établir un conseil sécurisé avec les techniques à base d'argile et de cataplasmes

Objectifs de formation :

- Comprendre l'importance des techniques utilisant la voie cutanée en interface
- Expérimenter des techniques à base d'argile et de cataplasme, les conseiller en toute sécurité

DURÉE / LIEU

7 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules D1 Réflexologie plantaire, D2 Manu relaxation, D3 Points Knap, D5 Art-thérapie, D6bis Massage détente

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 7 h

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** jeudi 17 octobre 2024
- **Taux de satisfaction* :** NC

* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction de l'année dernière)

STRUCTURE

- 1 Les argiles
 - Historique
 - Rappels physiologiques
 - Définitions, propriétés physico-chimiques, bienfaits et galéniques de différentes argiles
 - Différentes préparations à bases d'argile, leurs indications, contre-indications et usages
 - Les boues thermales
- 2 Différents types de cataplasmes
- 3 Les bouillottes : définition, indications et contre-indications
- 4 Différents types de sels – Guérande, Epsom, Nigari – en usage externe

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics :** particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole... (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contacter notre responsable de formation :**

Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70

- **Personne en situation de handicap :**

Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND

- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 126 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

** frais à votre charge.*

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, éducatrice de santé-naturopathe, herbaliste, conseillère Fleurs de Bach BFRP
- Adaptation en temps réel et interactions avec le formateur grâce au présentiel
- Développeur de compétences générales en communication et relations interpersonnelles
- Occasions de réseautage