



## A MASSAGE DÉTENTE

### FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 10 juillet 2025

## OBJECTIFS

Objectifs évaluable :

- Découvrir une technique de massage bien être
- Maîtriser les gestes au sein d'un protocole

## DURÉE / LIEU

7h / CFPPAF de Mirecourt

## ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 7h

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** au fil de la formation
- **Délivrance** d'une attestation de formation
- **Dates de formation** : 24 Octobre 2025
- **Taux de satisfaction** : 100% pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête de l'année dernière)

## STRUCTURE

- Le massage bien-être
- Les indications et contre-indications
- Mises en situation avec décomposition des gestes du protocole bien être, intégration et mémorisation.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contactez notre responsable de formation** :

Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70

- **Personne en situation de handicap** :

Contactez nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND

- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

Tarif :

- 95 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération). Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées\*.

\* frais à votre charge

## ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage immersif, pratique
- Environnement d'apprentissage structuré avec engagement actif des apprenants