NATUROPATHIE ET BIEN-ÊTRE

A LES TROUBLES FÉMININS

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 10 juillet 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluables :

- Approfondir ses connaissances dans la physiopathologie des problèmes féminins.
- Aborder les techniques naturelles qui peuvent apporter un soulagement des différentes plaintes associées.

DURÉE / LIEU

7 h / En distanciel

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 7 h en visioformation

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique, mises en situation
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Date de formation :** 15 Décembre 2025
- **Taux de satisfaction* :** 100%

** pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction de l'année dernière)*

STRUCTURE

1 Les hormones féminines : rappel

2 Le syndrome prémenstruel

- définitions
- physiopathologie et symptômes
- accompagnement naturopathique, approche holistique : hygiène de vie, micronutrition phytothérapie…

3 L'endométriose

- définition, fréquence et physiopathologie
- prise en charge allopathique
- accompagnement naturopathique : approche holistique, hygiène de vie, micronutrition, phytothérapie…

4 La ménopause ou la féminité après 50 ans :

- définition et physiopathologie
- symptômes
- prise en charge allopathique
- accompagnement naturopathique, approche holistique : hygiène de vie, micronutrition, phytothérapie…

5 Le syndrome des ovaires polykystiques

- définition et physiopathologie
- symptômes
- prise en charge allopathique
- accompagnement naturopathique, approche holistique : hygiène de vie, micronutrition, phytothérapie…

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à un public averti et aux professionnels des secteurs de santé, bien-être** (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contacter notre responsable de formation :**

  Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**

  Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 63 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération). Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA…), employeur…

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe spécialisée en phytothérapie et micronutrition
- Enseignement synchrone qui permet un retour d'information et l'interaction immédiate avec les participants
- Gain de temps et frais de formation réduits

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr