NATUROPATHIE ET BIEN-ÊTRE

A ENTRER SEREINEMENT DANS L'HIVER AVEC LES FLEURS DE BACH

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 10 juillet 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluables : Identifier ses ressentis et troubles émotionnels, reconnaître ses besoins et savoir choisir en autonomie les fleurs de Bach en lien avec l'émotion

Objectifs de formation :

- Connaître les grandes lignes de la vie et de la philosophie du Dr Bach
- Découvrir et distinguer les 7 émotions majeures
- Savoir préparer un mélange personnalisé d'élixirs floraux après étude de ses émotions dans l'entrée de l'hiver

DURÉE / LIEU

6 h / CFPPAF de Mirecourt

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 6 h

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et mise en situation
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 21 Novembre 2025
- **Taux de satisfaction* :** 100%

** pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction de l'année dernière)*

STRUCTURE

1. La florithérapie origine, grands principes
2. Santé et émotions :
   - définition et rôle des émotions,
   - émotions fondamentales
3. Gestion des émotions avec les élixirs de Bach
   - les fleurs de Bach, messagères de nos émotions
   - Les émotions et l'hiver : les 10 fleurs de passage
   - le choix des fleurs pour une préparation personnalisée d'un mélange d'élixirs floraux de Bach,
   - modalités pratiques
4. Atelier interactif et préparation du mélange
5. Bilan et retour sur la journée

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole… (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contacter notre responsable de formation :**

  Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**

  Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 135 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA…), employeur…

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, conseillère Fleurs de Bach BFRP
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Motivation et responsabilité
- Développeur de compétences générales en communication et relations interpersonnelles

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr