



INITIATION À UN LOGICIEL DE TABLEUR (EXCEL)

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 24 février 2026

OBJECTIFS

- **Objectif évaluable** : s'initier à un logiciel de tableur.

DURÉE / LIEU

1 jour (7h) / CFPPAF de Mirecourt

ORGANISATION

Formation qualifiante de 7h

- Plusieurs sessions possibles en fonction du nombre de participants : nous contacter
- **Modalités pédagogiques** :
 - Démonstrations et exercices pratiques
 - Evaluation pratique tout au long de la formation
 - Délivrance d'une attestation de formation validant les compétences acquises.
- **Taux de satisfaction***: NC

* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction de l'année dernière)

STRUCTURE

- **La journée (8h30-12h / 13h30-17h)** :
 - Accueil et présentation des stagiaires
 - Se repérer dans Excel (les classeurs, feuilles de calcul et cellules, utiliser le bouton Office, la barre d'accès rapide...)
 - Concevoir des tableaux (identifier les concepts de base du tableur, gérer les cellules, mettre en place des formules...)
 - Présenter les tableaux et les imprimer (formater les cellules, définir une mise en forme conditionnelle, utiliser les styles de tableaux...)
 - Organiser ses classeurs (enregistrer et ouvrir un classeur, répartir ses données sur plusieurs feuilles, insérer/supprimer une feuille)
 - Automatiser les calculs avec les fonctions (calculer

des pourcentages, établir des ratios...)

- Lier des feuilles de calcul
- Exploiter une liste de données (trier et filtrer une liste de données)
- Visualiser les données avec les graphiques
- Bilan de la formation

CONDITIONS D'ADMISSION

- Formation ouverte aux personnes répondant aux prérequis
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Notre responsable de formation à contacter** : M. LOYER
- **Accessibilité : personne en situation de handicap** : contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

PRÉ-REQUIS

Connaissance basique de l'environnement Windows et de l'utilisation d'un ordinateur.

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

Tarif :

- 320€/participant soit 45,71€/h/participant

Salariés :

- Financements et/ou rémunérations par son fonds d'assurance formation

Ex : OCAPAT, Transitions Pro...

Chefs d'entreprises :

- Financements et/ou rémunérations par son fonds d'assurance formation

Ex : VIVEA, FIF PL...

Demandeurs d'emploi :

- Financements et rémunérations possibles par France Travail

Autres :

- Nous contacter afin d'évaluer les possibilités de financement