NATUROPATHIE ET BIEN-ÊTRE

A MANU RELAXATION

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 10 juillet 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluables :

- Être à l'écoute de la personne accueillie et être en posture de lâcher prise
- Déterminer conjointement la partie du corps à privilégier
- Avoir des gestes délicats, accueillir les ressentis de la personne

DURÉE / LIEU

7 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules Réflexologie plantaire, Cataplasmes et argiles, Art-thérapie, Massage détente

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 7 h

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 17 Novembre 2025 (8h30-12h/13h-16h30)
- **Taux de satisfaction :** 100% *pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête de l'année dernière)*

STRUCTURE

- Définition, protocole de séance, à qui la proposer ?
- Exercices pratiques, mise en situation et retour d'expérience

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole… (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contacter notre responsable de formation :**

  Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**

  Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 65 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA…), employeur…

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

* frais à votre charge

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, sophrologue, relaxologue
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage pratique
- Rassurement et accompagnement dans la montée en compétences

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr