C1 PHYTOTHÉRAPIE

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 28 mai 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluables : Être apte à proposer un accompagnement phyto-thérapeutique de qualité en prenant en considération les problématiques de santé et particularités de la personne

Objectifs de formation :

- Connaître la législation, les modes de culture, de transformation, de conservation des plantes médicinales
- Connaître la composition chimique, les différents modes de préparation et d'utilisation des plantes médicinales
- Connaître les différentes indications et contre-indications d'une quarantaine de plantes médicinales, savoir les associer en synergie
- Savoir décrypter les étiquettes de compléments alimentaires contenant des préparations à base de plantes pour faire des choix éclairés

DURÉE / LIEU

35 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules C2 Phytembryothérapie, C3 Plantes toxiques, C4 Aromathérapie, C5Aromathérapie-initiation, C6 Intérêts et usages des hydrolats, C7 Intérêts et usages des beurres et huiles de massage, C8 Fleurs de Bach

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 35 h

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et études de cas
- **Evaluation** en cours de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 20 sept, 15 oct, 4 nov 2024, 21 janv et 1er avr 2025
- **Taux de satisfaction :** NC *pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête de l'année dernière)*

STRUCTURE

1. Généralités
   - Historique, définitions
   - Utilisation, récolte et transformations des plantes médicinales
2. Législation en vigueur sur les plantes médicinales
3. Les principales formes de préparation de plantes utilisées en phytothérapie
4. Les substances chimiques d'origine végétale
   - Les familles chimiques et leurs propriétés
5. Monographies complètes de 40 plantes médicinales
6. Cas pratiques en phytothérapie
   - Indications des plantes par systèmes anatomiques et physiologiques
   - Travail individuel et en groupe autour de cas pratiques

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole…
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contacter notre responsable de formation :**

  Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**

  Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

PRÉ-REQUIS

- Baccalauréat général recommandé (niveau 4)

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 473 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA…), employeur…

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées…).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

** frais à votre charge.*

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Attention personnalisée et soutien nécessaire à son parcours d'apprentissage unique
- Occasions de réseautage
- Motivation et responsabilité

CAMPUS DE MIRECOURT AGRICOLE ET FORESTIER CFPPA

CFPPA de Mirecourt
22 rue du Docteur Grosjean | 88500 Mirecourt
tél. 03 29 37 49 77 | fax : 03 29 37 51 01
cfppa.mirecourt@educagri.fr
www.campusdemirecourt.fr