



D3 POINTS KNAP

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 28 mai 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluable :

- Comprendre et s'approprier la technique des points de Knap
- Maîtriser la localisation des 18 points
- Savoir enchaîner les 18 points de Knap sous forme d'un protocole qui permet de détendre, de détoxifier et de rééquilibrer l'organisme

DURÉE / LIEU

14 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules D1 **Réflexologie plantaire**, D2 **Manu relaxation**, D4 **Cataplasmes et argiles**, D5 **Art-thérapie**, D6bis **Massage détente**

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 14 h

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Évaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 18 Mars et 31 Mars 2025
- **Taux de satisfaction* :** NC

* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction de l'année dernière)

STRUCTURE

- Introduction, historique
- Bienfaits, précautions
- Revue détaillée des 18 points avec localisation anatomique et maîtrise de la technique en pratique
- Mise en pratique du protocole complet sur différents sujets

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics :** particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole... (pas de prérequis)
- Pour s'inscrire, satisfaire à un entretien individuel
- **Contacter notre responsable de formation :**

Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70

- **Personne en situation de handicap :**

Contacter nos référentes handicap Mme VALLANCE/Mme COURTOIS DURAND

- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 210 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

** frais à votre charge.*

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage pratique
- Environnement d'apprentissage structuré